

Отчет за дейността на фондация "Ела и ти" през 2024 г.

Управителен съвет:

Гергана Дойчинова
Марио Никифоров
Филип Дойчинов

Дейности:

С подкрепата на нашите скъпи 220 доброволца, успяхме да достигнем с нашите приятели с увреждания до различни труднодостъпни места, закътани в природата. И отново бяхме причината за усмивката на лицето на 15 човека с трудна и/или пълна неподвижност, с различни физически и ментални увреждания. Споделяхме мигове, емоции. Запечатвахме разговори, картини.

Започнахме година със закупуване на първите оригинални колички, необходими за придвижване в планината. Това стана възможно, благодарение на Вас, нашите дарители. Тази кампания беше подета и ултрамаратонците Пирин Галов и Павлин Райчев, които преминаха тежкото трасе Ком-Емине, събирайки средства за закупуване на третата оригинална количка за придвижване по планински терен на хора с увреждания.

Създадохме първият адаптиран маршрут за човек в количка с 34 забележителности в Борисовата градина. Картата е на хартиен носител и вече има своите почитатели.

Верни нашето мото да бъдем Причината за усмивката на лицето на другия и винаги във връзка човек-човек, през изминалата година успяхме да реализираме

- Панти, шейни, усмивки '24 на Витоша – 7 трудноподвижни участника и с различни други увреждания в шейни, теглени от 80 доброволца - скиори и по обувки достигнаха и тази година до снежния Черни връх

- Панти, шейни, усмивки '24 в Рила - 6 трудноподвижни участника в шейни, теглени от 75 доброволца и 2-ма участника с различни други увреждания, 2-ма доброволци с увреждания. Шейните са придвижваха от доброволци - скиори и по обувки. Така за първи път достигнахме до Рилските езера в зимната планина. Към групата ни се присъединяха и 5-ма доброволци от ПСС - отряд Дупница. Събитието ни беше отразено от Радио "Свободна Европа".

<https://www.rferl.org/a/bulgaria-disabled-mountain-climb-ela-i-ti-foundation/32876642.html>

- Обучение за 15 доброволца за придвижване по пресечен терен със специализирана количка
- Обучение за 15 доброволца по първа долекарска помощ

- Рожден ден за човек с увреждане - 5-ма приятели се придвижиха заедно с него Рилските езера, където отбелязаха с торта и свещички празника.

- Една година приключение в снимки - събрахме се в града, за да изпратим зимния сезон, споделим силни моменти от преживяното и се подготвим за предстоящите събития

- "Да се хванем за греблата" - едно вълнуващо преживяване на яз. Пчелина събра 10 човека с увреждания, четиричленно семейство с незряща майка, 45 доброволци. Заедно плувахме с рафтинг-лодки по язовира и с колички се качихме до параклиса.

- Посрещнахме залеза на Черни връх и се връщахме на челници – в събитията участваха 8 -ма трудноподвижни участника и 98 доброволца

- Ела и ти на старта в Пловдив - дебютирахме с три отбора с човек в количка в първото издание на състезанието "Тепе-Джамборе" и подкрепата на 24 доброволца.

- Състезание по планинско бягане – „По стъпките на Алеко с приятел“ – три отбора – трима финалиста. Отборите ни се състоят от по 8-10 човека и по един трудноподвижен във всяка количка. За 5-та поредна година застанахме на старта. Най-бързият ни отбор финишира за 1.54 ч по 11 километровото трасе с 800 м положителна денивелация.

- „Огънят на приятелството“ – участници с увреждания и доброволци направихме огнени езици от отпадъчна пластмаса чрез термоформовахме. Тези огнени езици сглобихме в един голям „огън“, символ на тяхното приятелство пред Детски екостанционар „Белите брези в планина Витоша.

- "Le tour du canal" - вело-поход на толерантността. Над 70 човека се събраха на обиколка на Гребния канал. Всички заедно на колела, триколки, колички, скейтборд, ролкови кънки семейства с деца, приятели, съседи участваха в първия вело-поход на толерантността.

- Заедно приключение в планината и зимна разхлада в подножието на водопад Скакавица. Въпреки неочаквания снеговалеж достигнахме до най-високия Рилски водопад Заедно в група с 5-ма приятелчета в количка и 82 доброволци - скиори и по обувки. Така за първи път достигнахме до Рилските езера в зимната планина. Към групата ни се присъединиха и 5-ма доброволци от ПСС - отряд Дупница.

- Доброволци в града - трима доброволци помогнаха за зъблечението на момче в инвалидна количка, включващо пълен набор изследвания в рамките на два дни и пълна упойка. Друг доброволец помага за придвижването на човек в количка на единствените 10 стъпала от апартамента му до входната врата. Тази услуга е постоянно търсена от нас и в следващата 2025 г. искаме да сформираме координационен център с картотекирани доброволци и желаещи асистентската услуга.

Благодарим за подкрепата и нека продължим да бъдем
„Причината за усмивката на лицето на другия“!

Настоящият доклад е изготвен от УС на фондация „Ела и ти“ и е част то материалите от дневния ред на провелоето се редовно събрание на 30 юни 2025 г.

